



Paroisse St Jean - Ste Germaine CACHAN

Feuille d'infos paroissiale

Mars 2026

Route vers Pâques :

« JÉSUS, Sauveur du monde ! »

Assises Paroissiales le 22 mars



L'équipe de liturgie a choisi pour nous le fil rouge du Carême : « **Jésus, Sauveur du monde !** » Comme l'an dernier, le mercredi des cendres, 18 février dernier, jour d'entrée en Carême, nous avons remarqué que nos églises ont fait le plein ... de grands jeunes, étudiants et jeunes pros, de familles avec enfants. Nos paroisses du doyenné, et plus largement, ont eu la joie de les accueillir à cette messe. **Les catéchumènes**, adultes et jeunes, y ont aussi participé nombreux.

Les Assises Paroissiales, qui auront lieu **dimanche 22 mars (14h30 à 16h30)**, nous permettront de **discerner ensemble** la manière de **mettre en œuvre le projet pastoral diocésain**, pour savoir **comment et avec qui** « **Annoncer Jésus-Sauveur et en vivre** », « **Oser d'être Signe** », « **Marcher ensemble** ».

Pour cela, tous et chacun sont invités à constituer des équipes spontanées, et d'autres équipes de services déjà constituées, pour se mettre à l'écoute de l'Esprit-Saint, à travers des rencontres en amont avec un membre du **comité de pilotage** (Bruno, Cédric, Marie-Isabelle et Jean-Baptiste)

Dans son message pour le Carême 2026, le pape Léon XIV invite les fidèles à **recentrer leur vie sur Dieu** par : - **l'écoute** de la Parole, - **le jeûne** et la conversion du cœur, - **vivre un chemin communautaire (ensemble)** de renouveau spirituel et d'espérance.

- **L'écoute** : l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre, avec Dieu.

- **Le jeûne** : « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de **la Parole de Dieu** ».

Et il nous propose une manière concrète de pratiquer le jeûne : Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. ... Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

- **Ensemble** : le Carême met en évidence la **dimension communautaire de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne**. De même, nos paroisses, les familles, les groupes ecclésiaux et les communautés religieuses sont appelés à accomplir pendant le Carême un **cheminement commun** dans lequel l'écoute de la Parole de Dieu, tout comme celle du cri des pauvres et de la terre, devienne une forme de vie commune et dans lequel le jeûne soutienne une authentique repentance.

Enfin, pour se préparer à célébrer la Pâques du Seigneur, une **soirée de célébration communautaire du sacrement de réconciliation** est proposée à tous les fidèles paroissiens, avec la présence des prêtres du doyenné, animée par les jeunes : le jeudi 12 mars, à 19H, en l'église Ste-Germaine.

Bonne Route du Carême à Tous !

JB. Lé

PASTORALE DES ENFANTS ET JEUNES

ÉVEIL À LA FOI (enfants 3 à 6 ans)

Dimanche 15 mars à 10h30 : La mort et la résurrection

Dimanche 12 avril à 10h30 : La Pentecôte

CATÉCHÈSE **KT CE/CM (9H à 10h30) et KT 6^E 5^E (10H45 à 12H15)**

Samedi 14 mars KT Prière

Dimanche 22 mars : Messe en Famille (jeunes 6/5 : vente de gâteaux – préparation Lisieux)

Dimanche 28 mars Caté 8

Jedi 2 avril Messe Jeudi Saint – Sainte Germaine – 19h

AUMÔNERIE DES COLLÉGIENS 4^E 3^E

Dimanche 8 mars : 13h30 à 15h00, à l'église Sainte Germaine, 38 Av. Dumotel 94230 Cachan

Coordonnées animateurs/ animatrices : Emmanuel : 06.47.25.83.49 emmanuel.jt@icloud.com

Inès : 06.67.68.94.30 inesleb974@gmail.com Koffi : 07.67.23.42.89 ngorankoffi3008@gmail.com

Préparation à la Confirmation des Jeunes (lycéens) en Doyenné :

Tu es au lycée et tu fréquentes (ou pas) l'aumônerie des jeunes sur le Doyenné du Val de Bièvre. Baptisé(e), tu souhaites recevoir le sacrement de la Confirmation, tu es invité(e) à la

- **3^e rencontre le 15 mars** à Cachan : locaux de Ste Germaine – 38 avenue Dumotel.

- **4^e rencontre le 12 avril** à L'Haÿ-les-Roses : église St Léonard – place de l'église.

Apporte ton pique-nique à partager.

Contact : Père Faustin : 07 52 37 17 28

Ton assiduité aux rencontres préparatoires te conduira à la célébration du sacrement de la Confirmation : Dimanche 6 décembre 2026, à l'église Sainte-Germaine de Cachan.



Retraite de Carême pour les jeunes : Du 13 au 15 mars

Venez vivre un week-end à l'écart pour vous renouveler.

Un programme riche en partage, lecture biblique, marche, chant et joie !

Cette retraite est réservée aux jeunes de 18 à 35 ans

Nombre de places limité, inscrivez-vous vite !

Pour plus d'informations et s'inscrire

: <https://retraitedecareme2026-nddelouye.venio.fr/fr>

Lieu : Abbaye ND de l'Ouye à Dourdan

CATÉCHUMÉNAT ADULTES - locaux Ste-Germaine :

Groupe 1 : mardis 10/3 et 31/3 de 19H30 à 21H30

Groupe 2 : jeudi 12/3 de 20h à 22h

Grand Groupe (1+2) : mardi 24 mars 20h à 22h – Avec le bol de riz

Scrutins des futurs baptisés à Ste-Germaine : dimanches 8, 15, 22 mars pendant la messe de 10h45

Préparations à 9h30 à Ste Germaine

Pour vivre un temps de « Conversation dans l'Esprit » préparatoire aux Assises Paroissiales :

- MCR (Mouvement chrétien des Retraités) : le 11/3 à 15H, à Ste-Germaine.

- L'EAP : le 11/3, à 20H15, à Ste-Germaine.

- D'autres équipes sont aussi en route ... !

EN DOYENNÉ ...

L'amour en chemin : une Saint Valentin des fiancés au cœur du mariage !

Ce 14 février, 17 couples de fiancés du doyenné se préparant au sacrement de mariage ont vécu une soirée chaleureuse et originale dans le cadre de leur préparation au mariage : un moment à deux, une étape précieuse dans leur cheminement vers le mariage chrétien.

Un des couples accompagnateurs s'investit particulièrement pour cette soirée ; Grégory chef pâtissier cuisine l'ensemble des repas.

Chaque couple est donc accueilli comme dans un véritable restaurant, à la table qui lui est réservée. Dans les salles paroissiales de Rungis, à la lueur des bougies, les fiancés alors ont partagé un repas convivial, propice à la complicité et au dialogue, leur offrant l'occasion de goûter à l'importance de s'accorder du temps ensemble.

Au fil de la soirée, des animations joyeuses et profondes proposées par les couples accompagnateurs les ont invités à se dire, redire l'essentiel sur leur première rencontre, leur projet de vie à deux, ce qui les unit, la force de la communication et la beauté d'un amour qui grandit. Des échanges simples, vrais pour mieux comprendre le sens du mariage chrétien, un chemin qui se construit jour après jour, chemin d'amour, de confiance et d'espérance.

Pour nous, couples accompagnateurs, ce fut aussi un moment fort de fraternité et d'espérance. Sourires, regards et partages ont illuminés cette soirée.

Bien plus qu'un dîner, cette Saint Valentin des fiancés pour une parenthèse de bonheur et une belle invitation à bâtir un amour solide et joyeux à l'image du projet de Dieu pour chacun.

Que cette belle soirée les inspire pour toutes celles qu'ils vivront ensemble tout au long de leur mariage !

Murielle et Yves Ertus avec Bernard Baudry

Mieux comprendre l'islam pour mieux comprendre les musulmans.

Suite aux recommandations de notre évêque lors de sa visite pastorale dans notre doyenné, le SDRM (Service Diocésain pour les Relations avec les Musulmans) vous invite à un temps de réflexion pour les chrétiens pouvant servir de base à de futures rencontres islamo-chrétiennes et interreligieuses :

Samedi 14 mars 2026 de 14h à 17h - Intervenants : Michel Fagot et Nicole El Mhadhbi

Au Moutier : 11 avenue Aristide Briand – 94240 L'Haÿ-les-Roses

INVITATIONS

JOURNEE NATIONALE des Funérailles

Le mercredi 4 mars 2026 – Session de 9h à 17h30

Adresse : Maison de la Conférence des évêques de France : **58 av. de Breteuil - 75007 Paris**

« Oser la liberté pastorale : Quels chemins nouveaux pour la pastorale des funérailles ? »

FÊTONS TOUTES NOS FAMILLES :

Le souffle de l'encyclique « Amoris Laetitia » 10 ans après

Le Dimanche 22 mars de 10h à 17h 30 – Cathédrale de Créteil

CHORALE PAROISSIALE

Animation de la messe du samedi 14 mars à St Jean – 18h. (4^e dimanche de Carême)

Répétitions : vendredi 13/03 de 20h à 22h à Ste Germaine + samedi 14/03 à 16h30 à St Jean

Ceux qui aiment chanter, ou qui aiment apprendre à chanter, seront les bienvenus ... !

ASSISES PAROISSIALES : Dim. 22 mars, 14H30 à 16H30, à Sainte-Germaine (salle)

Suite à des rencontres préparatoires en équipes et services, c'est dans l'élan missionnaire du projet diocésain « *Annoncer Jésus-Sauveur et en vivre* » que nous tiendrons une Assemblée paroissiale en cette période de Carême, afin de déployer ensemble la grâce de notre Baptême par laquelle le Christ Ressuscité fait de nous les témoins de son Salut pour nos frères et sœurs, ici et maintenant.

LES FÊTES EN MARS	CARÊME : <i>Chemins de croix</i>
Jeudi 12 mars, à 19h, en l'église Ste-Germaine : Célébration du sacrement de Réconciliation Jeudi 19 mars : fête de Saint Joseph, époux de la Vierge Marie. Mercredi 25 Mars : Fête de l'Annonciation Dimanche 29 Mars : Dimanche des Rameaux et de la Passion	à St-Jean : vendredis 6 et 20 mars - à 15h à Ste-Germaine : vendredis 13/3 (19h30) ; 27/3 (20H) à Ste Germaine : vendredi 3 avril, à 15h <i>Confessions individuelles possibles après chaque chemin de croix les vendredis si le Père Jean-Baptiste est présent.</i>

Soirée de louange et confessions individuelles : Sam.21 mars – 19h à St Jean : avec les 18-35 ans

MESSE CHRISMALE

Le mardi 31 mars à 19h célébrée au palais des sports de Créteil.

Au cours de cette célébration, les huiles saintes utilisées toute l'année pour les sacrements seront bénies. Le saint chrême servira notamment aux baptêmes, confirmations et ordinations. Les prêtres y renouvelleront aussi les promesses faites le jour de leur ordination. C'est un signe fort de l'unité de l'Eglise, elle rappelle que tous les baptisés sont appelés à vivre consacrés au Christ.

LE TRIDUUM PASCAL

Jeudi Saint, 2 avril : Célébration de la Sainte Cène, à 19H, à Ste-Germaine
Vendredi Saint, 3 avril : Célébration de la Passion du Seigneur, à 20H, à St-Jean
Samedi 4 avril : Vigile Pascale + Baptêmes des catéchumènes, jeunes et adultes, à 21H, à Ste-Germaine.
Dimanche de Pâques, 5 avril : La Résurrection du Seigneur
– Messe du Jour à 10H45, à Ste-Germaine

MESSES

DOMINICALES

Samedi 18 h
à Saint Jean

Dimanche 10h45
à Sainte Germaine

MESSES en semaine à la Chapelle Ste-Germaine :

Mardi => à 18h40 : Vêpres / à 19h : Messe / à 19h30 : Adoration Eucharistique

Mercredi => à 18h40 : Vêpres / à 19h Messe / à 19h30 Prière du Chapelet

Vendredi => à 8h45 : Laudes / à 09h Messe / à 9h30 café-thé-gâteaux

Consultez le Site Web de la paroisse de CACHAN : www.catholiquescachan94.org

Accueil paroissial : 38 avenue Dumotel – 94230 CACHAN – Tel : 01 46 65 13 74

P. Jean-Baptiste Lê, curé – Tel : 06 12 33 61 15 – Confessions sur rendez-vous