



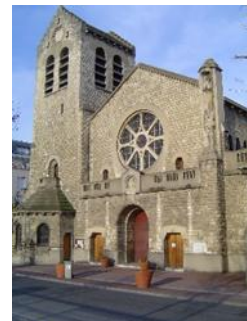
Paroisse St Jean - Ste Germaine CACHAN

Feuille d'infos paroissiale

Février 2026

Entrée en Carême

Chemin de l'unité des cœurs



Le début du mois de février (lundi 2/2), 30^e journée mondiale de la Vie consacrée, est marqué par la fête de la présentation du Seigneur au Temple. La « chandeleur » est la fête du Christ « lumière pour éclairer les Nations ». Fête de la Rencontre (ou Entrée) de notre Seigneur au Temple pour les Églises orientales.

Ensuite, le mercredi des Cendres, 18/2, marquera notre entrée en Carême.

Le temps du Carême durera jusqu'au Jeudi Saint, le 2 avril.

C'est quoi le temps du Carême ?

C'est l'Appel à la pénitence (Jl 2, 12-18) ; la Prière du pénitent : « Pitié, Seigneur » (Ps 50)

C'est demander et vivre la Réconciliation : « Laissez-vous réconcilier avec Dieu » (2Co. 5,20 – 6,2)

C'est pratiquer « **L'aumône, la prière et le jeûne** », avec le cœur près de Dieu (Mt 6,1-6.16-18)

Le temps du Carême n'est pas une fin en soi. Il nous prépare à vivre le mystère de la mort et de la résurrection du Christ. Durant le Carême, nous sommes appelés à nous recentrer sur l'essentiel de nos vies, à **nous convertir dans notre rapport aux autres, à nous-même et à Dieu** pour être plus disponible à recevoir l'amour de Dieu dans nos vies.

Quel est le chemin de Carême pour nous ? À chacun de voir avec le Seigneur !

Seigneur, le Carême commence, et nous voulons marcher avec Toi.

Comme Jésus au désert, aide-nous à faire silence et à regarder notre monde avec ton regard.

Rappelle-nous que nous faisons partie d'une seule et même famille humaine.

Apprends-nous à entendre le cri de celles et ceux qui souffrent de la pauvreté, de la guerre, de l'injustice et de la faim. Que notre jeûne ouvre des chemins de partage, que notre prière nous relie à

Ton Corps livré aux peuples du monde, et que nos gestes humbles et charitables, même petits, fassent grandir la paix, la justice et la fraternité.

Seigneur, donne-nous la force de vivre ce Carême

*comme un vrai **chemin de l'unité des cœurs, de solidarité et de transformation**. Amen.*

Chemin de l'unité des cœurs c'est le Christ Lui-même qui a dit : « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie »

Concrètement pour notre communauté paroissiale, sur ce chemin nous passerons par **les étapes** de :

- la mise en œuvre de la Lettre Pastorale de notre évêque, Mgr. Dominique Blanchet

« Annoncer Jésus Sauveur – Oser être signes – Marcher ensemble ».

- la Consultation en vue du Concile provinciale des diocèses d'Île-de-France (janvier à mai 2026)

- Les Assises paroissiales (dimanche 22 mars 2026)

Ouvrons la porte de nos cœurs pour accueillir les catéchumènes et néophytes qui cheminent avec nous à la rencontre du Seigneur, dans notre paroisse. Portons-les dans notre prière.

JB. Lé

PASTORALE DES ENFANTS ET JEUNES

ÉVEIL À LA FOI (enfants 3 à 6 ans)

Dimanche 8 février à 10 h 30 : Les 10 commandements

Dimanche 15 mars à 10h30 : La mort et la résurrection

CATÉCHÈSE 6^E 5^E

Samedi 7 février : messe à Saint Jean – 18h, animée par les jeunes 6^e 5^e

Samedi 14 février : Inter KT - Carême

Dimanche 15 février : Messe en famille

Samedi 14 mars : KT Prière - Messe en Famille - (Vente de gâteaux pour le pélé à Lisieux)

Confirmation Jeunes (lycéens) en Doyenné :

Tu es au lycée et tu fréquentes (ou pas) l'aumônerie des jeunes sur le Doyenné du Val de Bièvre.

Tu as été baptisé, ensuite tu as fait ta 1^e communion (ou pas encore).

Aujourd'hui, le Christ t'invite à demander et à recevoir **l'Esprit Saint en plénitude**, pour pouvoir vivre pleinement comme chrétien, à travers **le sacrement de Confirmation**.

2^e rencontre : le 15 février, 10H30 à 16H à l'église St Paul de la vallée aux Renards – Fresnes.

Apporte ton pique-nique à partager.

3^e rencontre : 15 mars à Cachan

Pour tout renseignement, contacter : **Père Faustin : 07 52 37 17 28**

Les rencontres préparatoires conduiront à la célébration du sacrement de la Confirmation le dimanche 6 décembre 2026, à l'église Sainte-Germaine de Cachan.



AVENTURE ET PRIÈRE

Du dimanche 22 au mercredi 25 février 2026.

"Le Seigneur est vraiment ressuscité. Soyons ses témoins !"

Un mini camp de 3 jours et 3 nuits pour les 6-14 ans qui leur donne de goûter la vie fraternelle et découvrir que tous les moments de notre vie sont occasion de prier !

Alors faites connaître cette proposition autour de vous.

Plus d'informations et inscriptions : [aventureetpriere2026](https://aventureetpriere2026.com)

CATÉCHUMÉNAT ADULTES - locaux Ste-Germaine

Groupe 1 : mardi 10 février de 19h à 21h

Groupe 2 : jeudi 19 février, de 20h à 22h

Groupe 1 : mardi 10 mars de 19h à 21h

Groupe 2 : jeudi 12 mars de 20h à 22h

JOURNÉE NATIONALE DES FUNÉRAILLES

Le mercredi 4 mars 2026 – Session de 9h à 17h30

Oser la liberté pastorale : Quels chemins nouveaux pour la pastorale des funérailles ?

Adresse : Maison de la Conférence des évêques de France 58 av. de Breteuil 75007 Paris

Pour s'inscrire cliquez [ici](#)

Le Concile Provincial d'Ile de France ... C'EST PARTI !!!

Le dimanche 25 janvier, nous avons célébré en paroisse le lancement de la première phase du Concile Provincial d'Ile de France intitulé :

« Catéchumènes et néophytes,
de nouvelles perspectives pour la vie de notre Église dans nos diocèses ».

- Catéchumène : jeune ou adulte qui se prépare à recevoir les sacrements de l'initiation chrétienne : baptême, confirmation, première communion. A Cachan, 11 adultes recevront un ou plusieurs sacrements dans quelques mois. Dix autres sont en 1^{ère} année de catéchuménat, et de nouvelles personnes se manifestent.

- Néophyte (ou « nouvelle pousse ») : personne qui a récemment reçu ces sacrements.

Les catéchumènes sont de plus en plus nombreux chaque année à frapper aux portes des paroisses. Cette affluence nous pousse à rendre grâce, et à **nous réinterroger sur la façon de les accueillir, de les accompagner, et sur comment leur permettre de prendre leur place dans l'Eglise.**

C'est le but de cette 1^{ère} phase du Concile : **phase de consultation des fidèles**, qui se déroulera de février à mai. **Vous êtes tous invités à y participer, pour que**, grâce aux réponses aux quelques questions posées, **la voix de l'Esprit-Saint puisse se faire entendre.** Nous en reparlerons bientôt. D'ici là, nous pouvons tous prier avec la « Prière du Concile » :

*Dieu notre Père qui prends soin du monde que tu aimes,
Et qui conduis l'Église à travers l'histoire,
Tu lui envoies sans cesse des hommes et des femmes par qui tu la renouvèles.
Tu nous inspires de réunir un concile provincial en Ile-de-France,
Pour que d'un cœur unanime nous accueillions ceux que Tu as appelés à suivre ton Fils :
Qu'ils trouvent leur place parmi nous !
Donne-nous ton Esprit Saint :
Qu'il mette en nous un souffle nouveau !
Par Jésus le Christ Notre Seigneur.
Amen*

Pascale Lachêne, responsable Catéchuménat des adultes.

Service évangélique des Malades

Dimanche 8 février 2026 - messe du dimanche de la santé.

Au cours de cette messe les personnes qui le désirent pourront recevoir le **sacrement des malades**.

Merci de s'inscrire soit auprès de Simone Baudry : Simone.baudry@gmail.com

ou par SMS au 06 76 34 60 69 ; ou bien de laisser vos coordonnées à l'accueil de la paroisse.

SAINT VALENTIN AUTREMENT

MARDI 17 FEVRIER 2026 à 19h30

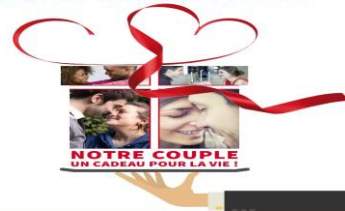
à La Brasserie « RIVES DE BIEVRE » à Cachan (94)

Inscriptions avant le 8 février 2026 :

saintvalentinautrementcachan@gmail.com

Contact : Dominique GARNIER au 06.61.52.51.06

LA SAINT VALENTIN AUTREMENT



OFFREZ DU TEMPS À VOTRE COUPLE
UNE SOIRÉE EN TÊTE À TÊTE POUR FAIRE GRANDIR VOTRE AMOUR !
www.saintvalentinautrement.fr

Formation

Mardi 3 février de 9h à 12h30 à l'Évêché de Créteil

Formation des nouveaux membres des EAP

Contact : Françoise Gohin, 06 86 91 45 35, francoise.gohin@eveche-creteil.cef.fr

Lettre Pastorale de l'évêque : « À vous d'en être les témoins » (Lc.24, 48)

La lettre pastorale de l'évêque tracera les orientations diocésaines pour nos paroisses, indiquant le chemin pastoral missionnaire durant les trois années à venir. L'EAP s'en saisira pour proposer à tous paroissiens, et à tous groupes, services et mouvements existants, des pistes de travail pastoral. L'objectif : créer des petites équipes de fraternité pour annoncer Jésus Sauveur en osant être signes pour les autres tout en marchant ensemble en présence du Seigneur.

DENIER de L'Église

« Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. » (Actes 20,35)

Nous souhaitons adresser un **grand merci à** tous nos donateurs au denier.

Votre don est bien plus qu'une aide matérielle : c'est le moteur qui permet à notre paroisse de St Jean St Germaine de Cachan de vivre et d'annoncer l'Évangile.

Chaque don, quel qu'il soit, témoigne de votre attachement à notre communauté. Les enveloppes sont disponibles au fond de l'église tout au long de l'année.

LES FÊTES EN FÉVRIER

Lundi 2/2 : Présentation du Seigneur

Mercredi 11/2 : N.D. des douleurs

34^e journée mondiale des Malades

Messe avec l'onction des malades :

Samedi 7/2, à 18H, à St-Jean

Dimanche 8/2, à 10H45, à Ste-Germaine

CARÊME

Mercredi 18/2 : Messes des Cendres :

à St-Jean : 10H30

à Ste-Germaine : 19H30

Jour de jeûne, de prière, d'abstinence

Chemins de croix

à St Jean : vendredi 20 février à 15h

à Ste Germaine : vendredi 27 février à 19h30

à St Jean : vendredi 6 mars à 15h

Souvenir d'Hélène,

2 ans déjà qu'Hélène a rejoint le Père. Grâce à la générosité des paroissiens au moment de son décès, nous avons acheté une plaque que nous remettrons à son mari au cours de la messe du samedi 28 Février à 18h00 à St Jean, messe qui sera dite à son intention.

Bien fraternellement, Christine



CHORALE

Animation de la messe du 14 février à St Jean – 18h.

Répétitions : vendredi 13/02 de 20h à 22h à Ste Germaine + samedi 14/02 à 13h30 à St Jean

Messes dominicales

**Samedi 18 h
à Saint Jean**

**Dimanche 10h45
à Sainte Germaine**

MESSES en semaine à la Chapelle Ste-Germaine

Mardi : à 18h40 : Vêpres, **à 19h : Messe**, à 19h30 : Adoration Eucharistique

Mercredi : à 18h40 : Vêpres, **à 19 h Messe**, à 19h30 Prière du Chapelet

Vendredi : à 8h45 : Laudes, **à 9 h Messe**, à 9h30 café-thé-gâteaux

Consultez le Site Web de la paroisse de CACHAN : www.catholiquescachan94.org

Accueil paroissial : 38 avenue Dumotel – 94230 CACHAN – Tel : 01 46 65 13 74

P. Jean-Baptiste Lê, curé – Tel : 06 12 33 61 15 – Confessions sur rendez-vous